

# Regolamento e norme disciplinari TOCA Football 2026

All'interno del documento vi è il regolamento del TOCA Football, consultabile da tutti i partecipanti. Eventuali dubbi o domande potranno essere posti alla mail o via whatsapp attraverso il gruppo capitani TOCA.

## 1. Strutturazione torneo

Il torneo avrà inizio il giorno martedì 15 giugno presso lo Stadio Comunale di Castelfiorentino, dove avranno luogo tutte le 31 partite del torneo, e terminerà venerdì 10 luglio.

Le partite si disputeranno alle 21 e alle 22.

Le 16 squadre partecipanti saranno suddivise in 4 gironi A, B, C, D di quattro squadre ciascuno. Dopo un girone di sola andata, verrà stilata una classifica di cui solo le prime 2 squadre di ogni girone accederanno alla fase successiva, ovvero i quarti e le semifinali, che anch'esse si disputeranno in partita secca. In particolare, la prima del girone A affronterà la quarta del girone B e viceversa. Le vincitrici giocheranno la finalissima del 10 luglio. Le date possono essere modificate in base alle partite dell'Italia. L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare il calendario qualora dovessero esserci 20 squadre iscritte.

## 2. Iscrizioni

Per iscriversi è necessario recarsi sul sito ufficiale del TOCA nella sezione iscriviti specificando:

- Lista della rosa, che dovrà contare massimo 14 giocatori e minimo 10 giocatori (+ eventuali figure facoltative che potranno accedere al campo).
- Allegare stemma della squadra.
- Allegare documenti di ogni persona elencata.
- Allegare visite mediche dei giocatori di tipo agonistico o non agonistico in corso di validità.
- Specificare il nome del capitano della squadra e il suo numero di telefono così che possa essere inserito nel gruppo dei capitani del TOCA.

Obbligatorio essere maggiorenni.

Successivamente, gli organizzatori del torneo indicheranno tutte le modalità per il pagamento della quota d'iscrizione, che sarà di 400 euro (+ 100 euro di caparra) per squadra. Una volta effettuato il pagamento, verrà fornita la conferma di iscrizione ufficiale e la squadra non dovrà più sostenere alcun altro costo.

### **3. Modifiche alla rosa**

È possibile modificare la rosa della squadra entro e non oltre la data di chiusura delle iscrizioni.

Qualora infatti si volesse modificare la rosa rispetto a quella presentata al momento dell'iscrizione, occorre inviare una mail e ripresentare la lista rosa aggiornata, allegando eventuali certificati medici e documenti. Da quel momento non è più possibile modificare la propria rosa.

Ogni squadra durante lo svolgimento del torneo a diritto ad un unico cambio nella propria squadra.

Tale cambio implica l'iscrizione del nuovo membro e la disiscrizione definitiva di quello precedente, il quale non ha più possibilità di partecipare al TOCA, né per la squadra di appartenenza e né per le altre quadre del torneo. Effettuato tale cambio, non sarà più possibile effettuare modifiche.

### **4. Regolamento in campo**

Qui sotto vengono riportate alcune regole che verranno applicate nel torneo. Per ulteriori chiarimenti è possibile contattare gli organizzatori o consultare il pdf

<https://www.uisp.it/sardegna/aree/calcio/files/4%20-%20CALCIO%20-%20regolamento%20gioco%20del%20calcio%20a%207.pdf>

- Le sostituzioni sono volanti e consentite in numero illimitato, ad eccezione del portiere per cui si necessita l'interruzione del gioco. Il calciatore sostituito deve uscire dal rettangolo di gioco e solo dopo il calciatore di riserva potrà entrare in campo.
- Il fuorigioco non viene applicato.
- È vietato il passaggio volontario al portiere con i piedi o su rimessa laterale laddove lo stesso intervenga con le mani. In caso di infrazione l'arbitro accorderà un calcio di punizione indiretto, nel punto in cui il portiere ha commesso l'infrazione stessa.
- Una rete può essere segnata direttamente da calcio d'inizio.
- La rimessa laterale si effettua con le mani.
- Un calciatore titolare, un calciatore di riserva o sostituito che è stato espulso deve abbandonare il recinto di gioco. Il calciatore espulso non può più prendere parte alla gara e non può sedere sulla panchina dei sostituti, ma può essere sostituito da un altro calciatore della stessa squadra. La sua sostituzione può essere effettuata dopo 5 minuti dalla ripresa del gioco. Se non presenti in panchina giocatori per la sostituzione, la squadra continuerà a giocare in 6. Il giocatore espulso potrà comunque disputare la partita successiva, dopo che gli organizzatori avranno verificato che l'espulsione si è verificata per dinamiche di gioco e non violente.
- L'espulsione può avvenire o con rosso diretto o con somma di ammonizioni. Non vi sono diffide, pertanto le ammonizioni si azzerano alla partita successiva.
- Non sono previsti time out da parte degli allenatori o dai componenti della squadra.

- Al contrario di quanto specificato nelle regole uisp di calcio a 7, il rinvio del portiere potrà essere effettuato anche con passaggio all'interno dell'area di rigore, dove non potranno sostare giocatori della squadra avversaria. Quest'ultimi potranno entrare in area dopo che il portiere avrà calciato il pallone.

## **5. Timeout**

Ogni squadra avrà a disposizione un timeout a partita, un'interruzione di tempo di un minuto. Il timeout può essere chiamato solo in possesso e in condizioni di gioco fermo.

## **6. Durata partita**

Le partite dureranno due tempi da 25 minuti, per un totale di 50 minuti a partita.

Ogni tempo potrà prevedere minuti aggiuntivi di recupero, a discrezione dell'arbitro.

Tra primo e secondo tempo ci sarà una pausa di 5 min. Eventuali tempi supplementari dureranno 5 minuti ciascuno.

## **7. Ingresso in campo**

In campo potranno avere accesso solamente i componenti della rosa iscritta al torneo e l'allenatore, se presente. Eventuali spettatori dovranno vedere la partita sugli spalti.

## **8. Puntualità e presenza alla partita**

Al momento della partita è richiesta la presenza di almeno 7 componenti della squadra, altrimenti la partita si considera persa a tavolino 3-0 con penalizzazione di 3 punti in classifica. Infatti, 7 è il numero minimo di giocatori per poter disputare una partita. Eventuali altri componenti della rosa potranno arrivare a partita in corso e potranno sedersi in panchina previo riconoscimento. Tutti i giocatori dovranno essere presenti almeno 10 minuti prima del calcio d'inizio.

Eventuali problematiche, imprevisti e ritardi dovranno essere comunicati attraverso il gruppo capitani agli organizzatori del TOCA, i quali decideranno come gestire la specifica dinamica.

In caso di ritardo, il tempo massimo di attesa è 10 minuti, previa comunicazione del ritardo stesso agli organizzatori.

Qualora una squadra non si presentasse ad una partita, sia dei gironi che della fase ad eliminazione diretta, verrà trattenuta la caparra di 100 euro versata al momento dell'iscrizione.

## **9. Abbigliamento**

La squadra partecipante dovrà indossare una maglia dello stesso colore e preferibilmente con il numero dietro la schiena, così da facilitare il riconoscimento da parte del direttore di gara.

Il colore della maglia dovrà naturalmente essere diverso per il portiere. I parastinchi sono consigliati non obbligatori. Le scarpe potranno essere da calcetto o da calcio, con tacchetti di plastica o di gomma. Vietati i tacchetti di ferro.

Se il direttore di gara giudicherà le mute delle due squadre simili e di difficile distinzione, una squadra estratta a sorte dovrà indossare le casacche fornite dalla struttura.

## **10. Documenti**

Portarsi sempre dietro un documento di riconoscimento valido (Carta d'Identità o patente) per il riconoscimento prima della partita. Ammessi in via eccezionale anche stampe del documento.

## **11. Visita medica**

Potranno scendere in campo solamente i giocatori dotati di certificato medico valido agonistico o non agonistico. Se la scadenza di un certificato medico si verifica durante il periodo del torneo, il giocatore potrà prendere parte solamente agli incontri in cui è coperto dall'idoneità. Egli potrà comunque entrare in campo in veste di allenatore, o osservare la partita dalla panchina.

## **12. Espulsioni**

Il giocatore espulso deve abbandonare immediatamente il terreno di gioco. La squadra rimane per 5 minuti in 6, dopodiché l'arbitro permette l'ingresso di un altro componente della squadra (se disponibile in panchina). Il giocatore espulso potrà prendere parte alla successiva gara del torneo a meno che l'arbitro e gli organizzatori non riconoscano un atteggiamento antisportivo tale da procedere alla disiscrizione al torneo o alla sospensione per 1 o più partite. Non vengono date giornate di squalifica per somma di ammonizioni in più partite

## **13. Cosa succede in caso di due o più squadre a pari punti.**

In caso di ottenimento di uno stesso punteggio, per cui due o più squadre ottengono uno stesso numero di punti alla fase a gironi, verranno considerate le seguenti variabili, nell'ordine riportato qui sotto:

- Scontri diretti (prevale la squadra che ha vinto lo scontro diretto).
- Differenza reti (prevale la squadra con una maggiore DR).
- Ammonizioni (prevale la squadra con un minor numero di ammonizioni complessive).
- Reti fatte (prevale la squadra con un numero maggiori di gol fatti).
- Monetina, qualora ci sia una parità totale per tutte le precedenti variabili.

#### **14. Premi**

I premi previsti sono la coppa per la squadra prima classificata e premi individuali a discrezione dell'organizzazione.

Non sono previsti premi in denaro.

I giocatori delle prime due squadre classificate riceveranno una medaglia a testa.

#### **15. Danni**

Gli organizzatori tratterranno la caparra della squadra di colui che romperà o danneggerà l'attrezzatura o le strutture. Qualora il valore del danno fosse superiore alla caparra, il giocatore dovrà risarcire la parte restante.

#### **16. Responsabilità e provvedimenti disciplinari.**

Castelfiorentino United e gli organizzatori del TOCA declinano ogni responsabilità in merito a danni e/o incidenti che si possono verificare prima, durante, e dopo l'evento. A tal proposito, vedere modulo "dichiarazione liberatoria di responsabilità" da far firmare a tutti i componenti della squadra prima dello svolgimento della prima partita del torneo. Gli organizzatori si riservano il potere discrezionale di adottare gli opportuni provvedimenti disciplinari verso i protagonisti di comportamenti irrispettosi o azioni violente non consoni allo spirito della manifestazione, sia in campo che fuori dalle strutture di gioco, ivi inclusa la squalifica del singolo giocatore e/o dell'intera squadra.